

CAHIER D'ACTIVITÉS

Edmond et Lucy



**JOUE AVEC TES
HÉROS PRÉFÉRÉS
DANS LA NATURE**

RETROUVE-
NOUS
SUR
OKOO!





Sommaire



Bienvenue dans ton cahier
d'activité d'**Edmond et Lucy**!
Comment tu t'appelles ?

.....

Je suis Edouard, nous allons découvrir
ensemble des jeux et activités sur la
nature au printemps !
Les pages sont de couleurs différentes
selon la difficulté des jeux.

T'es prêt-e ? Allez, mets
ton manteau, on va se
balader !



L'oisillon

La Chose a trouvé un oisillon qui s'est perdu.
Aide-le à retrouver ses parents et son nid.



Jeu des 7 différences

Ces deux images semblent identiques, mais regarde de plus près. Il y a 7 différences ! Sais-tu les retrouver ?





Coloriages

Mitzi et la Chose sont contentes de retrouver les couleurs des fleurs au printemps... Mais tout a disparu ! Colorie-les ainsi que les fleurs, et écris leurs noms en reliant les points.



Mitzi

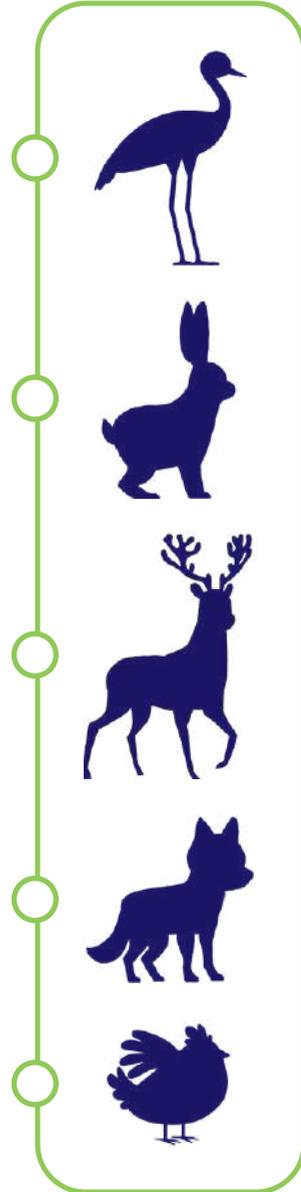
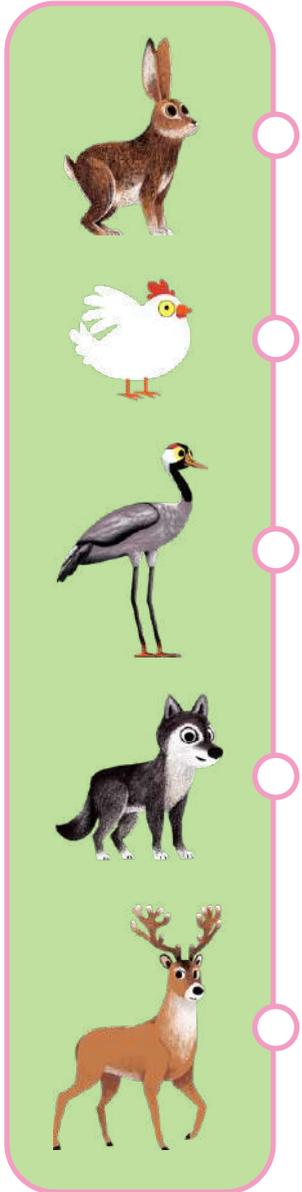


La Chose



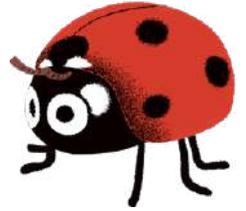
Jeu des ombres

Les reconnais-tu ? Relie chaque animal à son ombre.



Lettres mélangées

Connais-tu le nom de cet insecte rouge à pois noirs, qui a hiberné tout l'hiver et qui se réveille au printemps ? Tu le découvriras en replaçant les lettres dans le bon ordre.



A word puzzle activity. At the top, the letters L, E, C, O, E, C, C, N, I, L are arranged in a row, each inside a green rounded square. Below this row, a series of ten pink lines connect each letter to a corresponding empty green rounded square in a bottom row. The connections are as follows: L to the 8th square, E to the 10th square, C to the 1st square, O to the 9th square, E to the 7th square, C to the 5th square, C to the 3rd square, N to the 6th square, I to the 4th square, and L to the 2nd square.



Retrouve la sittelle

Parmi ces oiseaux, retrouve et entoure la sittelle grâce à la description :

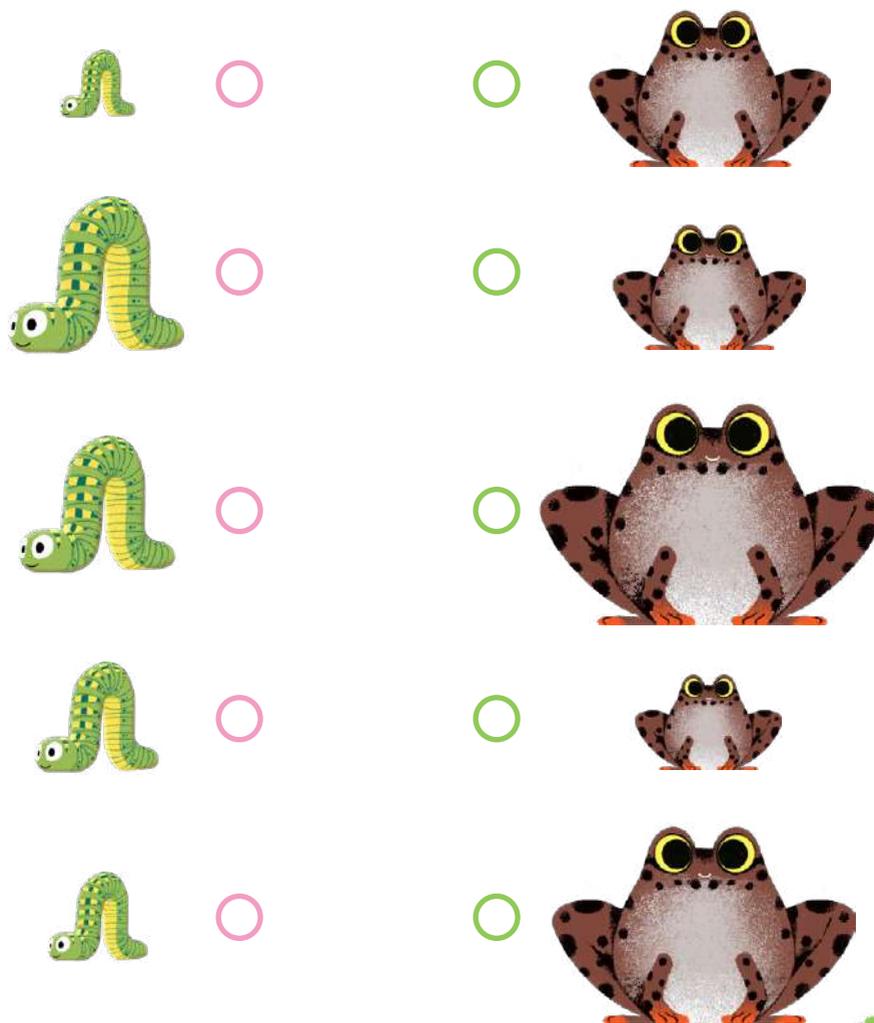
La sittelle se caractérise par un contraste très marqué entre son dos gris bleuté et son ventre rouge orangé. Ses joues sont blanches tandis qu'un bandeau noir traverse chaque œil.



Crapoto

Crapoto adore manger les chenilles du potager. Ça tombe bien, en faisant cela, il protège les légumes qui sont dévorés par ces gourmandes.

Relie chaque crapaud à la chenille qui correspond le mieux à sa taille.





Charades et devinettes

Je suis au fond du jardin, dans l'étang et dans l'océan, je viens une fois au printemps et une fois en automne, mais jamais en hiver, ni en été.

Qui suis-je ?

Pourquoi « Hironnelle » prend deux L ?

Mon premier est un oiseau de basse-cour.

On dort sur mon deuxième.

Mon troisième est le début du chant de mon premier.

Mon tout est une fleur rouge des champs.

Mon premier est un oiseau noir et blanc.

Mon deuxième coule dans mon corps.

Mon troisième permet de dormir.

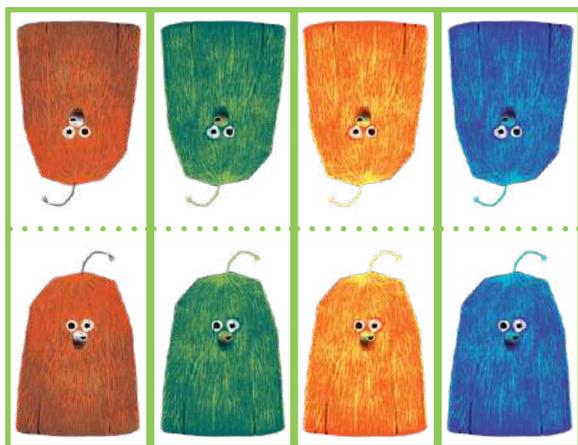
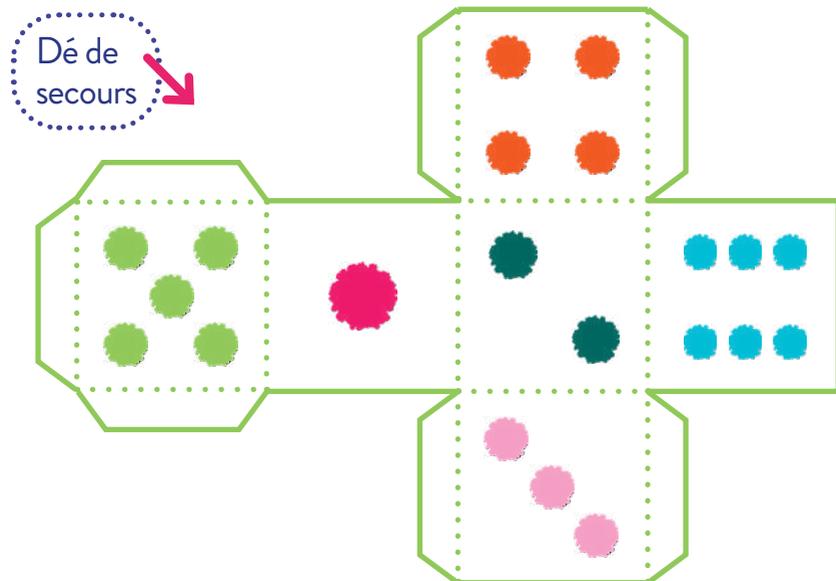
Mon tout est une petite fleur.



Les petits chevaux

Prend un dé, et découpe les pions avec un adulte.

Chaque joueur se place son pion dans la maison de sa couleur. Il faut faire un 6 pour pouvoir sortir de la maison et se placer sur la case de la flèche.

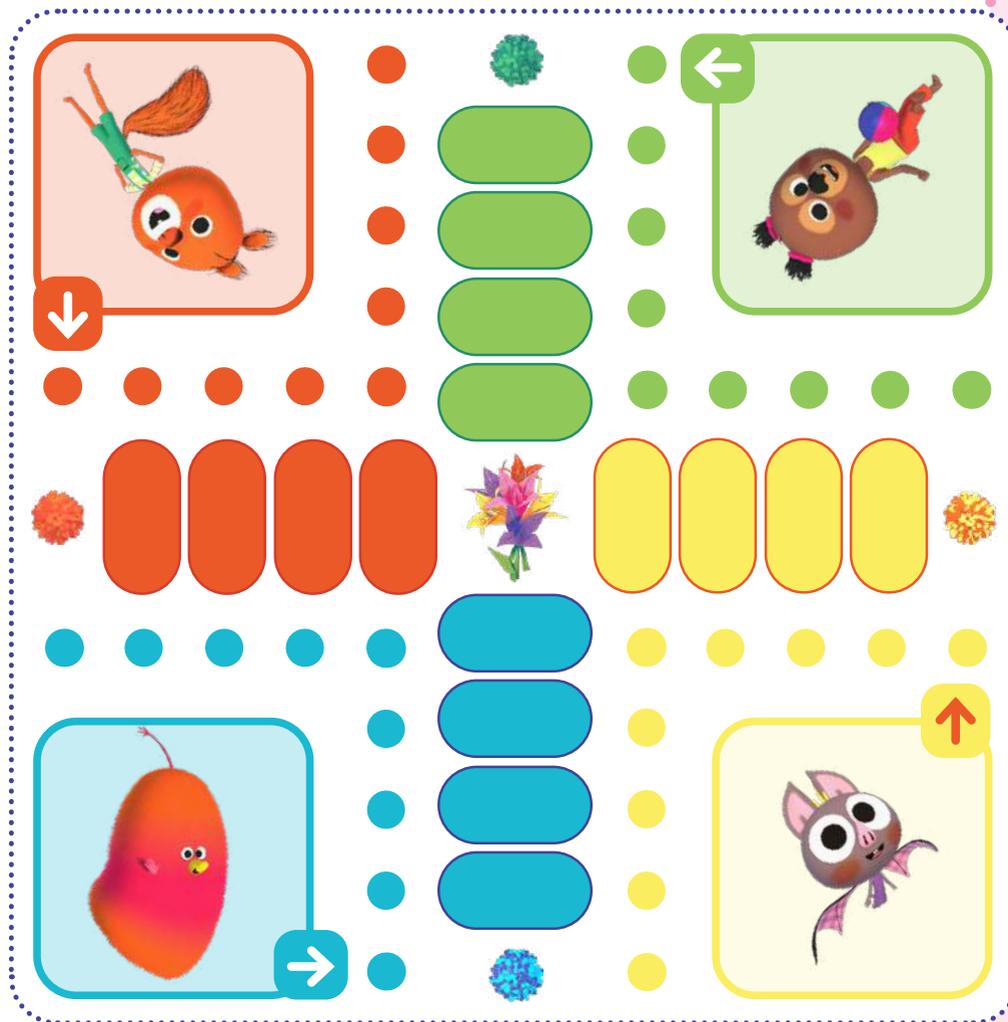


Pions à découper et à plier en deux



Puis à tour de rôle chacun.e lance le dé et avance son pion d'autant de cases que le chiffre indiqué, pour arriver jusqu'au pompon de sa couleur.

Ensuite, il faut monter sur toutes les cases qui mènent au bouquet de lys. Il faut faire 1 pour aller sur la case 1, puis 2 pour accéder à la case 2...



Fleurs et senteurs

Cherche des fleurs près de chez toi, dans un parc ou dans les bois. Sens-les, puis dessine-les ici et marque si elles étaient parfumées ou non.

Attention ! Il ne faut pas les cueillir.



Le chemin du potager

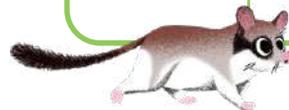
Au printemps, lorsque la terre se réchauffe, il faut aller semer les carottes. Trouve le bon chemin pour aller au potager.



Three rows of directional arrows for a maze:

- Row 1: → ↓ ← ↓ ↓ ← ↑ →
- Row 2: ↓ → → → ↓ ↓ ← ↑
- Row 3: ← ↓ ↓ → ↓ → ↑ ↑

	DÉBUT			
				



Les oiseaux migrateurs

C'est le printemps !

La nature commence à se réveiller de son long sommeil d'hiver. Les plantes bourgeonnent et fleurissent, les animaux sortent de l'hibernation et les oiseaux migrateurs reviennent !

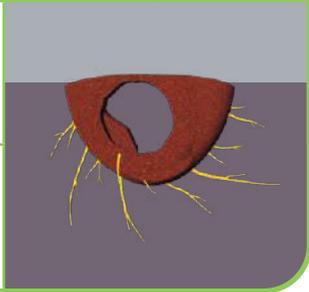
Un oiseau migrateur est un oiseau qui voyage, en fonction des saisons. Il quitte son habitat pour aller passer l'hiver dans un pays plus chaud, et au printemps, il revient et retrouve son nid.

L'hirondelle est un oiseau migrateur noir et blanc, avec une queue fourchue. Tu peux les observer dès le 20 mars quand les premières reviennent. Leurs zones d'habitat sont très variées : pâturages, prairies, bocages, marais, étangs, cours d'eau, jardins, et même parfois dans le garage.



Labyrinthe des nombres

Aide Lison l'hirondelle à migrer vers son nid, en coloriant les cases dans l'ordre de 1 à 20.

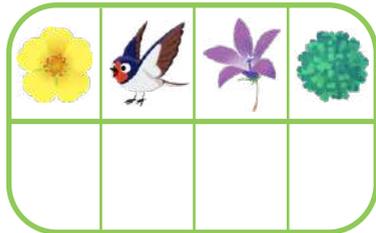
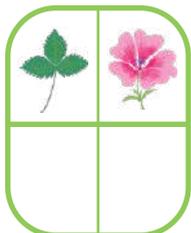
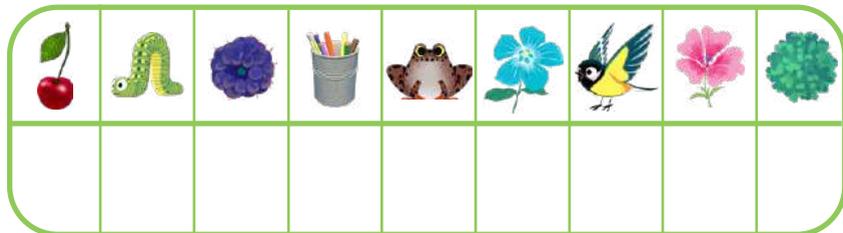
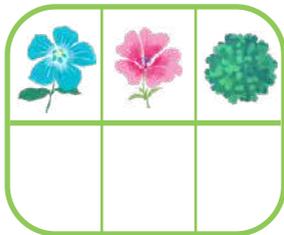
		14	15	16	17
		8	14	10	18
2	1	12	13	15	19
3	9	11	10	11	20
4	5	3	9		
7	6	7	8		



Message codé

Au début du printemps, quand tu sors, il vaut mieux prendre ton parapluie ! En effet, les averses soudaines, accompagnées de vent, de grêle et parfois de neige sont très fréquentes.

Ce phénomène porte un nom... Découvre-le grâce au message codé.



Mots mêlés

Retrouve les mots cachés dans la grille. Ils sont écrits de gauche à droite ou de haut en bas.

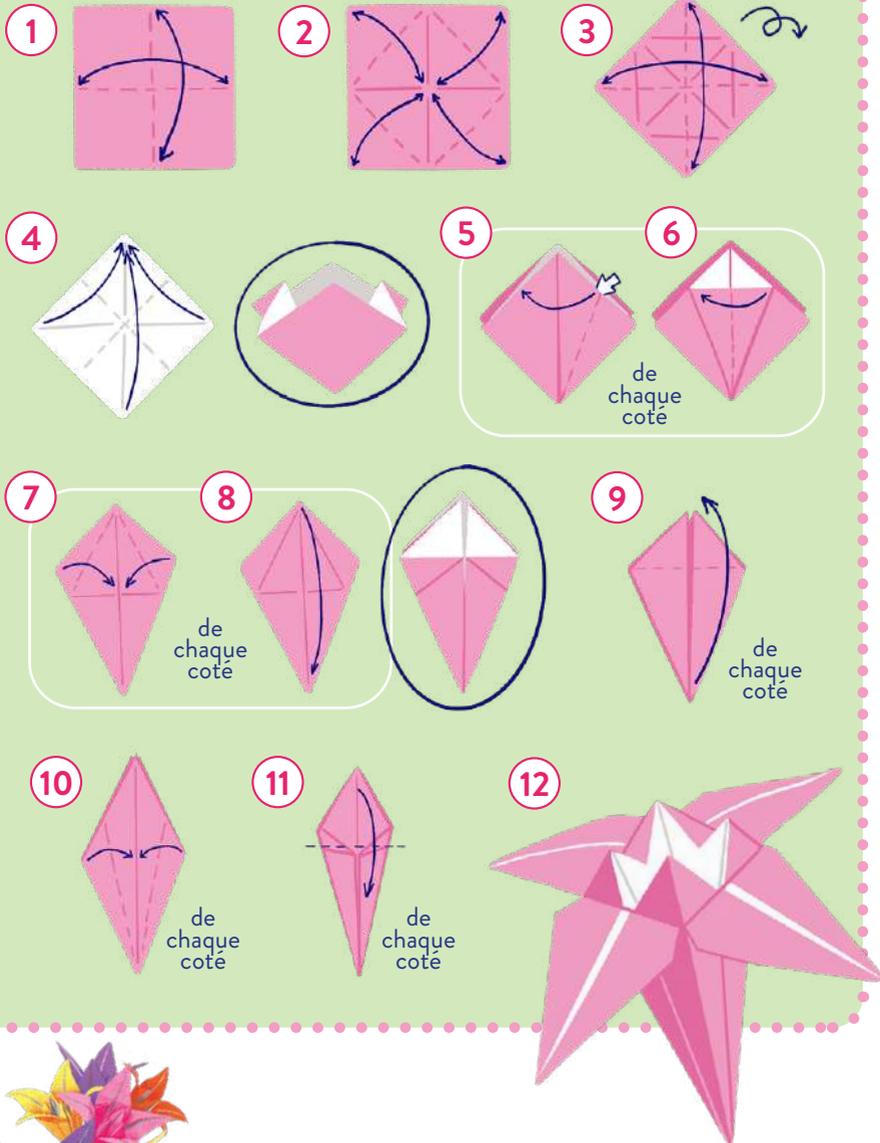
X	H	P	G	F	E	U	I	L	L	E
F	I	Z	Y	O	N	T	R	C	E	O
P	R	B	S	O	L	E	I	L	O	I
L	O	V	S	T	Y	B	M	U	L	S
I	N	P	A	F	L	E	U	R	U	E
N	D	A	B	T	V	D	R	B	J	A
S	E	Z	E	F	D	E	G	C	W	U
E	L	E	I	H	R	T	L	E	U	J
C	L	D	L	D	S	J	O	R	R	P
T	E	B	L	N	I	C	I	F	Y	A
E	M	N	E	C	R	A	P	A	U	D

Mots possibles :

**FLEUR / ABEILLE / SOLEIL / OISEAU /
CRAPAUD / CERF / HIRONDELLE /
FEUILLE / INSECTE**

Fabrique ton origami : la fleur de lys

Matériel: une feuille carrée de couleur



Fabrique ton herbier

Un herbier est une collection de plantes séchées (feuilles et fleurs) conservées aplaties dans un carnet.

1 Récolte

Pour te lancer, il faut tout d'abord que tu ailles te **promener** un jour de beau temps. Tu peux aller en forêt, dans ton jardin ou au parc.

Attention cependant, il y a une règle à respecter : **il ne faut pas cueillir des plantes dans des zones protégées**. Ne ramasse une plante que si elle est présente en grande quantité au même endroit. Demande à un adulte.

Glisse tes trouvailles dans une **boîte**, en attendant la deuxième étape.



2 Séchage

Dispose les feuilles et fleurs entre deux feuilles de **papier absorbant**. Ensuite, intercale ces feuilles entre les pages d'un **gros livre**, ce qui va permettre d'aplatir les végétaux. Laisse sécher **deux jours**.

Puis, sors les feuilles et dispose-les entre des pages de **papier journal** puis dans un **livre**. Cela permet de garder les fleurs lisses et bien sèches. Le temps de séchage est de **3 semaines**. Patience...



3 Collage dans un carnet

Lorsque les plantes sont sèches, tu peux les coller dans ton **carnet** avec un petit **ruban adhésif** de décoration. Attention, c'est très fragile.

N'oublie pas de noter à côté de la plante : son nom, la date et le lieu de la récolte, ainsi que tes observations personnelles.



Recette de printemps: Le cake à la carotte

Edouard adore faire des cakes à la carotte. Toi aussi tu peux en faire, avec l'aide d'un adulte, c'est très facile.



Pour cela il te faut ...

- 250 g de carottes râpées
- 2 oeufs
- 100 g de farine
- 100 g de sucre en poudre
- 1 sachet de levure chimique
- 125 g de noisettes et/ou de noix et/ou amandes concassées
- 3 cuillères à soupe d'huile neutre
- 1 noix de beurre
- 1 cuillère à café de cannelle moulue



- 1 Tout d'abord, lave-toi les mains avec du savon.
- 2 Demande à un adulte de préchauffer le four à 180 °C (th. 6).
- 3 Dans un saladier, bats les oeufs avec le sucre.
- 4 Ajoute la farine, la levure et les fruits à coque.
- 5 Incorpore l'huile, la cannelle et les carottes.
- 6 Verse dans un moule beurré et enfourne 30 minutes.



Les lérots se réveillent de l'hibernation !
Après ce sommeil profond pendant tout
l'hiver, ils se dégourdissent les pattes.



Les as-tu vu au fil des pages ?
Combien de fois ? _____

Si tu as aimé ces activités
avec moi, c'est maintenant
l'heure d'aller se balader en forêt.

Retrouve-moi et mes ami·e·s sur
pour des nouvelles aventures !



Oh, une abeille!
Elle a été attirée
par le bon parfum
des fleurs dans
ce cahier...
L'as-tu vue?





2022 - MIAM! animation / France Télévisions /
HR - Hessischer Rundfunk